



CINDY DE LAAT

Zorghulp 📍 UTRECHT | 06-81159877

PERSONALIA

Utrecht
06-81159877
email@voorbeeld.com

SOCIALE PROFIELEN

Linkedin
[linkedin/CindydeLaat](https://linkedin.com/CindydeLaat)

VAARDIGHEDEN

Beleefd, open, vriendelijk, flexibel,
ondersteunend

HOBBY'S

Voetbal, darten, goede gesprekken
en lezen

PROFIEL

Ik help ouderen om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Praatje maken, hen op hun gemak stellen en ze minder eenzaam maken vind ik het fijnst van mijn werk.

"Samenwerken met Melissa is fijn, ze weet wat ze doet, denkt graag mee en stelt cliënten snel op hun gemak" - Natasja, wijkverpleegkundige

WERKERVARING

Zorghulp, Zorggroep Elde, Rotterdam

februari 2017 – Heden

Als zorghulp help ik zelfstandige senioren zo aangenaam mogelijk thuis te laten wonen. Ik help bij verzorgende taken als het wassen en aankleden van de cliënt en maak praatjes met hen. Ik probeer ervoor te zorgen dat ze zoveel mogelijk zelf blijven doen.

Het mooiste compliment dat ik heb gekregen is dat cliënten zich snel op hun gemak voelen door mijn rustige manier van communiceren

Zorghulp, Stichting Buurtzorg Nederland, Zwolle

november 2015 – februari 2017

- Cliënten helpen bij huishoudelijke taken
- Een luisterend oor zijn
- Collega's helpen bij de zorgtaken
- Cliënten stimuleren om nog zelf dingen te ondernemen
- Werkoverleg voeren met collega's

Mijn cliënten vinden het leuk om een praatje met me te maken

OPLEIDING

ROC Midden Nederland

september 2014 – juni 2015

Diploma: MBO Zorghulp

Geleerd hoe ik als zorghulp mensen help door middel van huishoudelijke taken, beweging en ondersteuning bij dagelijkse bezigheden.

De Hoekse Berg, Woerden

september 2010 – juni 2014

Diploma: VMBO diploma

CURSUSSEN

Samenwerken met de wijkverpleegkundige, Stichting Buurtzorg Nederland

mei 2017 – mei 2017

