

Cindy de Laat



Zorghulp

Adres	Utrecht	Telefoon	06-81159877
E-mail	email@voorbeeld.com	Linkedin	http://linkedin/CindydeLaat

01 PROFIEL

Ik help ouderen om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Praatje maken, hen op hun gemak stellen en ze minder eenzaam maken vind ik het fijnst van mijn werk.

"Samenwerken met Melissa is fijn, ze weet wat ze doet, denkt graag mee en stelt cliënten snel op hun gemak" - Natasja, wijkverpleegkundige

02 WERKERVARING

02/2017 – Heden

Zorghulp, Zorggroep Elde

Rotterdam

Als zorghulp help ik zelfstandige senioren zo aangenaam mogelijk thuis te laten wonen. Ik help bij verzorgende taken als het wassen en aankleden van de cliënt en maak praatjes met hen. Ik probeer ervoor te zorgen dat ze zoveel mogelijk zelf blijven doen.

Het mooiste compliment dat ik heb gekregen is dat cliënten zich snel op hun gemak voelen door mijn rustige manier van communiceren

11/2015 – 02/2017

Zorghulp, Stichting Buurtzorg Nederland

Zwolle

- Cliënten helpen bij huishoudelijke taken
- Een luisterend oor zijn
- Collega's helpen bij de zorgtaken
- Cliënten stimuleren om nog zelf dingen te ondernemen
- Werkoverleg voeren met collega's

Mijn cliënten vinden het leuk om een praatje met me te maken

03 OPLEIDING

09/2014 – 06/2015

ROC Midden Nederland

MBO Zorghulp

Geleerd hoe ik als zorghulp mensen help door middel van huishoudelijke taken, beweging en ondersteuning bij dagelijkse bezigheden.

09/2010 – 06/2014

De Hoekse Berg

Woerden

VMBO diploma

04 VAARDIGHEDEN

Beleefd, open, vriendelijk, flexibel,
ondersteunend

05 CURSUSSEN

05/2017 – 05/2017

**Samenwerken met de wijkverpleegkundige, Stichting Buurtzorg
Nederland**

06 HOBBY'S

Voetbal, darten, goede gesprekken en lezen