

# Cindy de Laat, Zorghulp

Utrecht, 06-81159877, email@voorbeeld.com

---

## SOCIALE PROFIELEN

Linkedin  
[linkedin/CindydeLaat](https://www.linkedin.com/in/CindydeLaat)

---

## PROFIEL

Ik help ouderen om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Praatje maken, hen op hun gemak stellen en ze minder eenzaam maken vind ik het fijnst van mijn werk.

*"Samenwerken met Melissa is fijn, ze weet wat ze doet, denkt graag mee en stelt cliënten snel op hun gemak" - Natasja, wijkverpleegkundige*

---

## WERKERVARING

feb 2017 – Heden

### Zorghulp, Zorggroep Elde

Rotterdam

Als zorghulp help ik zelfstandige senioren zo aangenaam mogelijk thuis te laten wonen. Ik help bij verzorgende taken als het wassen en aankleden van de cliënt en maak praatjes met hen. Ik probeer ervoor te zorgen dat ze zoveel mogelijk zelf blijven doen.

*Het mooiste compliment dat ik heb gekregen is dat cliënten zich snel op hun gemak voelen door mijn rustige manier van communiceren*

nov 2015 – feb 2017

### Zorghulp, Stichting Buurtzorg Nederland

Zwolle

- Cliënten helpen bij huishoudelijke taken
- Een luisterend oor zijn
- Collega's helpen bij de zorgtaken
- Cliënten stimuleren om nog zelf dingen te ondernemen
- Werkoverleg voeren met collega's

*Mijn cliënten vinden het leuk om een praatje met me te maken*

---

## OPLEIDING

sep 2014 – jun 2015

### ROC Midden Nederland, MBO Zorghulp

Geleerd hoe ik als zorghulp mensen help door middel van huishoudelijke taken, beweging en ondersteuning bij dagelijkse bezigheden.

sep 2010 – jun 2014

### De Hoekse Berg, VMBO diploma

Woerden

---

## VAARDIGHEDEN

Beleefd, open, vriendelijk,  
flexibel, ondersteunend

---

## CURSUSSEN

mei 2017 – mei 2017

### Samenwerken met de wijkverpleegkundige, Stichting Buurtzorg Nederland

---

## HOBBY'S

Voetbal, darten, goede gesprekken en lezen