

CINDY DE LAAT

Zorghulp

Utrecht

06-81159877

email@voorbeeld.com

SOCIALE PROFIELEN

Linkedin [linkedin/CindydeLaat](https://www.linkedin.com/in/CindydeLaat)

PROFIEL

Ik help ouderen om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Praatje maken, hen op hun gemak stellen en ze minder eenzaam maken vind ik het fijnst van mijn werk.

"Samenwerken met Melissa is fijn, ze weet wat ze doet, denkt graag mee en stelt cliënten snel op hun gemak" - Natasja, wijkverpleegkundige

ERVARING

❖ **Zorghulp, Zorggroep Elde** feb 2017 – Heden
Rotterdam

Als zorghulp help ik zelfstandige senioren zo aangenaam mogelijk thuis te laten wonen. Ik help bij verzorgende taken als het wassen en aankleden van de cliënt en maak praatjes met hen. Ik probeer ervoor te zorgen dat ze zoveel mogelijk zelf blijven doen.

Het mooiste compliment dat ik heb gekregen is dat cliënten zich snel op hun gemak voelen door mijn rustige manier van communiceren

❖ **Zorghulp, Stichting Buurtzorg Nederland** nov 2015 – feb 2017
Zwolle

- Cliënten helpen bij huishoudelijke taken
- Een luisterend oor zijn
- Collega's helpen bij de zorgtaken
- Cliënten stimuleren om nog zelf dingen te ondernemen
- Werkoverleg voeren met collega's

Mijn cliënten vinden het leuk om een praatje met me te maken

OPLEIDING

❖ **ROC Midden Nederland** sep 2014 – jun 2015
MBO Zorghulp

Geleerd hoe ik als zorghulp mensen help door middel van huishoudelijke taken, beweging en ondersteuning bij dagelijkse bezigheden.

❖ **De Hoekse Berg** sep 2010 – jun 2014
VMBO diploma Woerden

VAARDIGHEDEN

Beleefd, open, vriendelijk, flexibel,
ondersteunend

CURSUSSEN

❖ **Samenwerken met de wijkverpleegkundige** mei 2017 – mei 2017
Stichting Buurtzorg Nederland

HOBBY'S

Voetbal, darten, goede gesprekken en lezen