



CARA DE LANGE

Psycholoog | UTRECHT, 2434 AB | 06-81159877

PERSONALIA

Stationsstraat 53, Utrecht, 2434 AB
06-81159877
email@voorbeeld.com

GEBOORTEPLAATS

Haarlem

NATIONALITEIT

Nederlandse

RIJBEWIJS

B

SOCIALE PROFIELEN

[LinkedIn](#)

VAARDIGHEDEN

Communicatief sterk, goed
luisteren, stressbestendig,
oplossingsgericht, doorzetter

HOBBY'S

Goede gesprekken, theater, dansen
en lezen

PROFIEL

Makkelijk contact met cliënten, vertrouwensband, positief, energiek en altijd denken in mogelijkheden.

"Cara is een psycholoog waar cliënten (en collega's) op bouwen. Ze is empathisch, professioneel en heeft snel door wie wat nodig heeft." - Mandy, collega

WERKERVARING

Psycholoog, GGZ Zuid-Holland-Zuid, Rotterdam

februari 2016 – Heden

Als psycholoog behandel ik cliënten met op het moment dat ze er zelf niet meer uitkomen. Deze hulp is gericht op het innerlijke, via het gedrag, de ervaringen, de denkwijze en het gevoel van de cliënt zelf. Als psycholoog geef ik kennis, inzichten, mogelijkheden en perspectief.

- Cliënten klinisch behandeld met alle voorkomende psychische problematiek
- Focus op persoonlijkheids- en stemmingsproblematiek
- Individuele en groepen cliënten met psychiatrische en psychosociale klachten begeleid en behandeld
- De wensen en mogelijkheden van de cliënt als uitgangspunt genomen voor hun herstel en zelfredzaamheid
- Het verrichten van intakes
- Het verrichten van diagnostiek en indicatiestelling
- Het mede-opstellen en uitvoeren van behandelplannen
- Coördineren en bewaken van de uitvoering van de vastgestelde behandeldoelen
- Nauwe samenwerking met de regiebehandelaar
- Bijdrage geleverd aan de doorontwikkeling van behandelmethoden

Het mooiste vind ik het snelle schakelen binnen alle emoties van de patiënt. Door oplossingsgericht en tegelijk rustig te blijven, worden mijn patiënten ook sneller rustig.

Psycholoog, GGZ ingeest, Utrecht

november 2012 – februari 2016

Onderdeel geweest van een dynamisch team met 20 psychologen. We streefden ernaar om de hoogste kwaliteit te leveren. Onze cliënten waren onderdeel van ons team, we deden het echt samen.

- Wekelijks een multidisciplinaire overleg gevoerd
- Psychodiagnostisch onderzoek uitvoeren
- Adviesgesprekken voeren met volwassenen en ouderen
- Volwassenen en ouderen behandeld met uiteenlopende problematiek, zowel in basis-ggz als specialistische ggz
- Samengewerkt in een hecht multidisciplinair behandelteam
- Ervaring opgedaan met psychische interventie in re-integratietrajecten
- Methodische begeleiding geboden in de vorm van psycho-educatie en psychologische behandeling
- Ambulante gesprekken voeren

- Heftige dynamieken in de groep met cliënten beheersbaar houden en deze positief beïnvloed
- De ontwikkeling van cliënten volgen
- Behandelgesprekken voeren
- Behandelplannen evalueren en bijstellen waar nodig
- Behandelrapportages schrijven in het elektronisch cliëntenregistratiedossier

De sfeer luchtig houden en blijven lachen is mijn kracht binnen samenwerken.

OPLEIDING

Universiteit van Utrecht

september 2007 – september 2011

Diploma: Psychologie

Een fijne studieperiode waarin het in de basis ging over hoe mensen zich gedragen. Je leert te verklaren, te onderzoeken en na te denken over alles wat te maken heeft met de innerlijke mens. Hierbij hoort persoonlijke problemen maatschappelijk analyseren en oplossingen te zoeken ook bij.

Waardenburg, Utrecht

september 2002 – juni 2007

Diploma: VWO diploma

STAGES

Werkervaringsplek als psycholoog onder supervisie, Praktijk P, Utrecht

september 2011 – november 2012

Tijdens deze stage heb ik zelfstandig gewerkt als psycholoog (onder supervisie).

- Individuele en groepen cliënten met psychiatrische en psychosociale klachten begeleid en behandeld
- De wensen en mogelijkheden van de cliënt als uitgangspunt genomen voor hun herstel en zelfredzaamheid
- Het verrichten van intakes
- Het mede-opstellen en uitvoeren van behandelplannen

Het meest bijzondere aan deze stage was om te ontdekken hoe ik zelfstandig als psycholoog werk.

CURSUSSEN

Multidisciplinair samenwerken, Communicatie Zorg

september 2018 – oktober 2018

Samenwerken met je patiënt, UMC Utrecht

mei 2017 – mei 2017

Persoonlijke behandelplannen, Praktijk Voetje

maart 2016 – maart 2016