

# Cara de Lange, Psycholoog

Stationsstraat 53, Utrecht, 2434 AB, 06-81159877, email@voorbeeld.com

---

Geboorteplaats	Haarlem	Rijbewijs	B
Nationaliteit	Nederlandse		

---

**SOCIALE PROFIELEN**      [Linkedin](#)

---

**PROFIEL**      Makkelijk contact met cliënten, vertrouwensband, positief, energiek en altijd denken in mogelijkheden.

*"Cara is een psycholoog waar cliënten (en collega's) op bouwen. Ze is empathisch, professioneel en heeft snel door wie wat nodig heeft." - Mandy, collega*

---

## WERKERVARING

feb 2016 – Heden      **Psycholoog, GGZ Zuid-Holland-Zuid**      Rotterdam

Als psycholoog behandel ik cliënten met op het moment dat ze er zelf niet meer uitkomen. Deze hulp is gericht op het innerlijke, via het gedrag, de ervaringen, de denkwijze en het gevoel van de cliënt zelf. Als psycholoog geef ik kennis, inzichten, mogelijkheden en perspectief.

- Cliënten klinisch behandeld met alle voorkomende psychische problematiek
- Focus op persoonlijkheids- en stemmingsproblematiek
- Individuele en groepen cliënten met psychiatrische en psychosociale klachten begeleid en behandeld
- De wensen en mogelijkheden van de cliënt als uitgangspunt genomen voor hun herstel en zelfredzaamheid
- Het verrichten van intakes
- Het verrichten van diagnostiek en indicatiestelling
- Het mede-opstellen en uitvoeren van behandelplannen
- Coördineren en bewaken van de uitvoering van de vastgestelde behandeldoelen
- Nauwe samenwerking met de regiebehandelaar
- Bijdrage geleverd aan de doorontwikkeling van behandelmethoden

*Het mooiste vind ik het snelle schakelen binnen alle emoties van de patiënt. Door oplossingsgericht en tegelijk rustig te blijven, worden mijn patiënten ook sneller rustig.*

nov 2012 – feb 2016      **Psycholoog, GGZ ingeest**      Utrecht

Onderdeel geweest van een dynamisch team met 20 psychologen. We streefden ernaar om de hoogste kwaliteit te leveren. Onze cliënten waren onderdeel van ons team, we deden het echt samen.

- Wekelijks een multidisciplinaire overleg gevoerd
- Psychodiagnostisch onderzoek uitvoeren
- Adviesgesprekken voeren met volwassenen en ouderen
- Volwassenen en ouderen behandeld met uiteenlopende problematiek, zowel in basis-ggz als specialistische ggz
- Samengewerkt in een hecht multidisciplinair behandelteam
- Ervaring opgedaan met psychische interventie in re-integratietrajecten
- Methodische begeleiding geboden in de vorm van psycho-educatie en psychologische behandeling
- Ambulante gesprekken voeren
- Heftige dynamieken in de groep met cliënten beheersbaar houden en deze positief beïnvloed
- De ontwikkeling van cliënten volgen
- Behandelgesprekken voeren
- Behandelplannen evalueren en bijstellen waar nodig
- Behandelrapportages schrijven in het elektronisch cliëntenregistratiedossier

*De sfeer luchtig houden en blijven lachen is mijn kracht binnen samenwerken.*

---

## OPLEIDING

sep 2007 – sep 2011      **Universiteit van Utrecht, Psychologie**

Een fijne studieperiode waarin het in de basis ging over hoe mensen zich gedragen. Je leert te verklaren, te onderzoeken en na te denken over alles wat te maken heeft met de innerlijke mens. Hierbij hoort persoonlijke problemen maatschappelijk analyseren en oplossingen te zoeken ook bij.

---

**VAARDIGHEDEN**

Communicatief sterk, goed luisteren, stressbestendig, oplossingsgericht, doorzetter

---

**STAGES**

sep 2011 – nov 2012

**Werkervaringsplek als psycholoog onder supervisie, Praktijk P**

Utrecht

Tijdens deze stage heb ik zelfstandig gewerkt als psycholoog (onder supervisie).

- Individuele en groepen cliënten met psychiatrische en psychosociale klachten begeleid en behandeld
- De wensen en mogelijkheden van de cliënt als uitgangspunt genomen voor hun herstel en zelfredzaamheid
- Het verrichten van intakes
- Het mede-opstellen en uitvoeren van behandelplannen

*Het meest bijzondere aan deze stage was om te ontdekken hoe ik zelfstandig als psycholoog werk.*

---

**CURSUSSEN**

sep 2018 – okt 2018

**Multidisciplinair samenwerken, Communicatie Zorg**

mei 2017 – mei 2017

**Samenwerken met je patiënt, UMC Utrecht**

mrt 2016 – mrt 2016

**Persoonlijke behandelplannen, Praktijk Voetje**

---

**HOBBY'S**

Goede gesprekken, theater, dansen en lezen