

# CARA DE LANGE

Psycholoog

Stationsstraat 53, Utrecht, 2434 AB

06-81159877

email@voorbeeld.com

Geboorteplaats ..... *Haarlem* Nationaliteit ..... *Nederlandse*  
Rijbewijs ..... *B*

## SOCIALE PROFIELEN

*LinkedIn*

## PROFIEL

Makkelijk contact met cliënten, vertrouwensband, positief, energiek en altijd denken in mogelijkheden.

*"Cara is een psycholoog waar cliënten (en collega's) op bouwen. Ze is empathisch, professioneel en heeft snel door wie wat nodig heeft." - Mandy, collega*

## ERVARING

❖ **Psycholoog, GGZ Zuid-Holland-Zuid** ..... feb 2016 – Heden  
Rotterdam

Als psycholoog behandel ik cliënten met op het moment dat ze er zelf niet meer uitkomen. Deze hulp is gericht op het innerlijke, via het gedrag, de ervaringen, de denkwijze en het gevoel van de cliënt zelf. Als psycholoog geef ik kennis, inzichten, mogelijkheden en perspectief.

- Cliënten klinisch behandeld met alle voorkomende psychische problematiek
- Focus op persoonlijkheids- en stemmingsproblematiek
- Individuele en groepen cliënten met psychiatrische en psychosociale klachten begeleid en behandeld
- De wensen en mogelijkheden van de cliënt als uitgangspunt genomen voor hun herstel en zelfredzaamheid
- Het verrichten van intakes
- Het verrichten van diagnostiek en indicatiestelling
- Het mede-opstellen en uitvoeren van behandelplannen
- Coördineren en bewaken van de uitvoering van de vastgestelde behandeldoelen
- Nauwe samenwerking met de regiebehandelaar
- Bijdrage geleverd aan de doorontwikkeling van behandelmethoden

*Het mooiste vind ik het snelle schakelen binnen alle emoties van de patiënt. Door oplossingsgericht en tegelijk rustig te blijven, worden mijn patiënten ook sneller rustig.*

❖ **Psycholoog, GGZ ingeest** ..... nov 2012 – feb 2016  
Utrecht

Onderdeel geweest van een dynamisch team met 20 psychologen. We streefden ernaar om de hoogste kwaliteit te leveren. Onze cliënten waren onderdeel van ons team, we deden het echt samen.

- Wekelijks een multidisciplinaire overleg gevoerd
- Psychodiagnostisch onderzoek uitvoeren
- Adviesgesprekken voeren met volwassenen en ouderen
- Volwassenen en ouderen behandeld met uiteenlopende problematiek, zowel in basis-ggz als specialistische ggz
- Samengewerkt in een hecht multidisciplinair behandelteam
- Ervaring opgedaan met psychische interventie in re-integratietrajecten
- Methodische begeleiding geboden in de vorm van psycho-educatie en psychologische behandeling
- Ambulante gesprekken voeren
- Heftige dynamieken in de groep met cliënten beheersbaar houden en deze positief beïnvloed
- De ontwikkeling van cliënten volgen
- Behandelgesprekken voeren

- Behandelplannen evalueren en bijstellen waar nodig
- Behandelrapportages schrijven in het elektronisch cliëntenregistratiedossier

*De sfeer luchtig houden en blijven lachen is mijn kracht binnen samenwerken.*

## O P L E I D I N G

❖ **Universiteit van Utrecht** ..... sep 2007 – sep 2011  
*Psychologie*

Een fijne studieperiode waarin het in de basis ging over hoe mensen zich gedragen. Je leert te verklaren, te onderzoeken en na te denken over alles wat te maken heeft met de innerlijke mens. Hierbij hoort persoonlijke problemen maatschappelijk analyseren en oplossingen te zoeken ook bij.

❖ **Waardenburg** ..... sep 2002 – jun 2007  
*VWO diploma* Utrecht

## V A A R D I G H E D E N

Communicatief sterk, goed luisteren, .....  
 stressbestendig, oplossingsgericht,  
 doorzetter

## S T A G E S

❖ **Werkervaringsplek als psycholoog onder supervisie, Praktijk P** ..... sep 2011 – nov 2012  
Utrecht

Tijdens deze stage heb ik zelfstandig gewerkt als psycholoog (onder supervisie).

- Individuele en groepen cliënten met psychiatrische en psychosociale klachten begeleid en behandeld
- De wensen en mogelijkheden van de cliënt als uitgangspunt genomen voor hun herstel en zelfredzaamheid
- Het verrichten van intakes
- Het mede-opstellen en uitvoeren van behandelplannen

*Het meest bijzondere aan deze stage was om te ontdekken hoe ik zelfstandig als psycholoog werk.*

## C U R S U S S E N

❖ **Multidisciplinair samenwerken** ..... sep 2018 – okt 2018  
*Communicatie Zorg*

❖ **Samenwerken met je patiënt** ..... mei 2017 – mei 2017  
*UMC Utrecht*

❖ **Persoonlijke behandelplannen** ..... mrt 2016 – mrt 2016  
*Praktijk Voetje*

## H O B B Y ' S

*Goede gesprekken, theater, dansen en lezen*