



SOPHIE DE VRIES

Zorgmanager 📍 UTRECHT, 2434 AB | 06-81159877

◦ PERSONALIA ◦

Stationsstraat 53, Utrecht, 2434 AB
06-81159877
email@voorbeeld.com

GEBOORTEPLAATS
Haarlem

NATIONALITEIT
Nederlandse

◦ VAARDIGHEDEN ◦

Communicatief sterk, goed luisteren, stressbestendig, oplossingsgericht, doorzetter

◦ HOBBY'S ◦

Goede gesprekken, theater, dansen en lezen

◦ SOCIAL ◦

[LinkedIn](#)

👤 PROFIEL

Makkelijk contact met cliënten, vertrouwensband, positief, energiek en altijd denken in mogelijkheden.

"Barbara is een manager waar medewerkers graag mee werken. Ze is oprecht, eerlijk en af en toe nodig streng" - Mandy, collega

📁 WERKERVARING

○ Zorgmanager, Zorgcentrum Zonnegroet, Utrecht

Februari 2016 — Heden

Als zorgmanager heb ik een leidinggevende rol. Ik ben verantwoordelijk voor het aansturen, begeleiden en coachen van medewerkers, zodat zij hun werk goed kunnen doen.

- Coachen, ondersteunen en ontwikkelen van de wijkteams
- Faciliteren en mee bewaken van kwalitatieve en kwantitatieve resultaten van de wijkteams
- Uitvoeren van (innovaties) projecten en volgen van relevante ontwikkelingen
- Opstellen van een jaarplan
- Uitvoeren van middelenbeheer (budgetverantwoordelijkheid)
- Direct leidinggeven aan medewerkers
- Verantwoordelijk voor het bewaken van kwaliteit en continuïteit van zorgverlening
- Verantwoordelijk voor optimale personeelsinzet afgestemd op de behoefte van de cliënten
- Ontwikkelen van (operationeel/tactisch) beleid en deze vertalen naar de koers van de organisatie

Het mooiste compliment heb ik gekregen van een van mijn medewerkers, die helemaal opgebloeid is door mijn begeleiding

○ Teammanager van het zorgteam, Zorgcentrum Praktisch, Rotterdam

November 2013 — Februari 2016

Leiding gegeven aan een dynamisch team van 10 wijkverpleegkundigen. De cliënttevredenheid was hier erg belangrijk en we streefden ernaar om de hoogste kwaliteit te leveren.

- Medewerkers coachen in hun rol met meer zelfstandigheid, regelruimte en verantwoordelijkheid voor de patiënt
- De selectie, inzet en aansturing van de aangesloten zorgverleners
- De intake van nieuwe cliënten en het samenstellen van de zorgteams
- Contact onderhouden met cliënten, familie en doorverwijzers
- Het organiseren, leiden en notuleren van evaluatiebijeenkomsten
- De planning (roosters) van de zorgverleners
- Signaleert van knelpunten en deze pragmatisch oplossen
- Organiseren van scholing, bijhouden van genoten scholing van zorgverleners

De sfeer luchtig houden en blijven lachen is mijn kracht binnen samenwerken.

○ Wijkverpleegkundige, Zorgcentrum Praktisch, Rotterdam

September 2001 — November 2013

Als wijkverpleegkundige was ik verantwoordelijk voor mijn eigen cliënten in de wijk. Ik kom bij mensen thuis die mijn hulp hard nodig hebben.

- Intakegesprekken voeren met nieuwe klanten
- Indicaties stellen
- Contact onderhouden met mantelzorgers
- Samenwerken met andere zorgprofessionals
- De invoering van zorgprogramma's, protocollen en werkmethoden ontwikkelen
- Collega's coachen, motiveren en begeleiden
- Verantwoordelijk zijn voor de kwaliteit van de zorg

Het mooiste vind ik dat ik soms direct een beslissing moet nemen. Doordat ik dan rustig blijf, blijven mijn cliënten dit ook.

OPLEIDING

○ Verpleegkunde, Hogeschool van Utrecht,
September 1997 — Juli 2001

Een fijne studieperiode waarin ik de basis heb geleerd over verpleging en alles wat hierbij komt kijken. Ik kon niet wachten om echt aan de slag te mogen gaan.

○ Havo diploma, Waardenburg, Utrecht
September 1992 — Juli 1997

STAGES

○ Praktijkstage als verpleegkundige, UMC, Utrecht
September 2012 — September 2013

Tijdens deze stage heb ik zelfstandig gewerkt als verpleegkundige (onder begeleiding) op de oncologie-afdeling.

- Gesprekken voeren met patiënten
- Kennisdeling met de medisch specialisten
- Patiënten continu checken op hun gezondheid

Het meest bijzondere aan deze stage was om te ontdekken hoe ik zelfstandig als verpleegkundige werk.

○ Meeloopstage bij een verpleegkundige, Praktijk de Stemmen, Amsterdam
Maart 2009 — Juli 2009

De verpleegkundige geschaduwd in het werk, meegekeken bij alle bezoeken aan haar patiënten en het werkveld beter leren kennen.

CURSUSSEN

○ Multidisciplinair samenwerken, Communicatie Zorg
September 2018 — Oktober 2018

○ Eigen regie in de zorg, LOI
December 2018 — December 2018

○ Samenwerken met je patiënt, UMC Utrecht
Mei 2017 — Mei 2017